

## **COMPTE RENDU année 2016 pour l'AG 2017 de la COMMISSION MEDICALE et de PREVENTION REGIONALE PROVENCE ALPES**

*Président par intérim Dr Frédéric DI MEGLIO*

### **Actions Santé, Sport, Prévention et Sécurité :**

Opérations à l'attention des clubs, des moniteurs de plongée et licenciés N 3,4 et 5.

Organisation par le Dr F Di Méglío et dans le cadre de la préparation à la fusion des comités régionaux Provence Alpes et Côte Azur, réalisation de réunions visite au caisson hyperbare Hôpital Inter Armées de Ste Anne de Toulon.

Prolongation des deux actions de fin 2015 avec deux nouvelles actions en 2016.

Dans le cadre d'une démarche de Prévention dans nos activités de plongée, en collaboration avec le Service de Médecine Hyperbare et d'Expertise plongée de Saint Anne à TOULON dirigé par le Docteur J.E Blatteau , organisation de ces soirées d'échange sur le thème de la Sécurité en plongée grâce au soutien du Médecin Chef le Docteur Jean Michel Pontier.

Avec la participation du CTS PACA du Ministère des Sports Yann Ruello et de moi-même en tant que médecin du Comité Directeur National.

Ces actions entrent dans le programme de l'Etat et du Ministère des Sports pour la protection des pratiquants et la sécurité de la pratique, avec une mutualisation d'action des deux comités régionaux FFESSM. Les sujets abordés étant une visite opérationnelle du caisson, le plan de secours, la fiche de sécurité, les fiches d'évacuation d'un accidenté, les modes d'alerte, réflexions sur les facteurs accidentogènes d'actualité.

Dates de réalisation de ces soirées d'échange en 2016, avec 30 personnes présentes à chaque fois jeudi 25 février 2016, jeudi 9 juin 2016. Une opération identique est prévue pour printemps 2017 (date non fixée encore).

### **Actions Prévention Dopage, Sentez-vous sport :**

Réalisation d'une documentation prévention dopage à destination des clubs et des sportifs sur les problèmes de l'automédication, sur la prévention du dopage, le problème des compléments alimentaires et des boissons énergisantes, les demandes d'AUT. Documentation par flyers adressés aux clubs, documentation par un grand kakémono 2m x 1m utilisé lors de manifestations sportives et mis à poste au niveau du local du comité régional (où se déroulent de nombreuses réunions de toutes les commissions d'activités au fil de l'année).

### **Actions surveillance médicale CIGALIA et RIPE :**

\*2 infirmiers spécialisés en hyperbarie lors de l'opération régionale CIGALIA du 25 juin 2016 à Carry, dédiée aux jeunes non licenciés pour découverte de toutes les activités subaquatiques fédérales (plongée, sports sub aquatiques, biologie, photo, archéologie, souterraine).

\*une équipe médicale Provence Alpes de 3 infirmiers spécialisés en hyperbarie et 1 médecin fédéral présents sur place pendant 4 jours pour la surveillance médicale lors des RIPE (Rencontre Internationale Plongée Enfant) de la FFESSM à Niolon (Le Rove) du 21 au 24 octobre inclus 2016. Cette surveillance et assistance médicale d'une opération nationale d'envergure a été confiée à la commission régionale médicale. Remerciements aux membres de la CMPR qui se sont investis dans ces opérations.

### **Actions administratives et relations avec CMPN:**

\*Mise à jour du listing des médecins fédéraux en juin puis en septembre 2016 (cela faisait 3 ans que ce listing n'avait plus été mis à jour). Admission de plusieurs nouveaux membres (4 médecins et 1 infirmier hyperbare).

\*Participation du médecin de la commission régionale médicale aux travaux de la commission nationale médicale (réunion de Limoges du 9 avril 2016, réunion de Paris du 24 septembre 2016, colloque scientifique Handisub de Paris du 3 décembre 2016).

\*Point sur l'évolution du certificat médical : délivrance en cas de renouvellement de licence, on s'oriente vers un certificat médical valable 3 ans pour les activités de nage avec accessoires et de 1 an pour les activités de plongée scaphandre et d'apnée en milieu naturel.

#### **Actions scientifiques :**

\* Réunion scientifique CMPR du 6 sept 2016 : Après plus de 3 ans d'interruption de la CMPR, reprise des activités avec réunion annuelle scientifique médicale de la CMPR . 29 membres de la commission médicale présents à la réunion du 6 septembre 2016 au siège du comité régional Provence Alpes (y compris quelques médecins venus de Côte d'Azur). Moment de mémoire en souvenir de notre estimé confrère décédé Eric Bergmann en février 2016.

Deux thèmes scientifiques traités :

- thème « FOP et Plongée » par le Professeur Cosantino Ballestra de l'Université de Bruxelles. Neuro-physiologiste de renommée internationale en hyperbarie et en médecine subaquatique. Vice-Président de DAN Europe, Président sortant de la Sté Européenne de Médecine Hyperbare (EUBS). Conférence très animée comme de coutume, de la part notre excellent confrère venu expressément pour nous.

- thème « Aspirine, antiagrégants et Plongée » par le Docteur Jean Michel Pontier, médecin chef au service de médecine hyperbare et d'expertise plongée de Ste Anne (Toulon), médecin colonel école de plongée de la Marine Nationale. Conférence basée sur les travaux scientifiques très intéressants, réalisés au service d'expertise plongée Inter-Armées.

\* Une nouvelle réunion scientifique de la CMPR est programmée pour ce 2 mars 2017 au comité, avec un thème sur le certificat médical Handisub par Dr Pierre Trape et un thème sur physiopathologie de l'OPI.

\* Participation au colloque régional des Encadrants, PA et CA de la commission Technique le 21 novembre 2016.

Sujets médicaux avec thème « Et si Valsalva s'était trompé ?! » traité par Dr Frédéric Di Méglio et relation pour venue de Brest d'une consœur Dr Anne Henckes pour thème « Œdème pulmonaire d'Immersion ».

\* Coordination d'un travail sur les produits de désinfection du matériel respiratoire (détendeurs et tubas) dans les établissements EPS, conformément au Code du Sport. Ce pour prendre la suite des ammoniums quaternaires qui posent des problèmes de toxicité avec les organismes aquatiques cadrant mal avec la politique de Développement Durable et d'environnement de la FFESSM. Orientation vers des produits type peroxyde d'hydrogène stabilisé.