



Président : J-Pierre ASCHIERI
jpaschieri@hotmail.com

« RAPPORT D'ACTIVITES 2016 »



Trophée France Espoir « Epreuves Jeunes » (Ubaye Mai 2016)

SYNTHESE DES ACTIVITES REALISEES

Activités	Dates	Site
AG FFESSM Provence Soixantenaire du Comité	05/03	Carry le Rouet
Verdon 1 : Entraînement palmage	03/04	Basses gorges du Verdon Quinson (04)
Reprise saison : « Recyclage sécurité »	23,24/04	Vallée de l'Ubaye (04)
Préparation du Championnat de France et du Trophée France Espoir	du 5 au 8/05	Vallée de l'Ubaye (04)
Organisation de compétitions : Championnat de France et Trophée France Espoir Engagement de 2 nageuses	du 14 au 16/05	Vallée de l'Ubaye (04)
Stage sécurité Pédagogie Initiateur et MEF1°	21,22/05	Stade d'eau vive de l'Argentières (05)
Verdon 2 : Perfectionnement	04/06	Vinon sur Verdon (83)
Réunion Provence / Côte d'azur Retex Championnat de France	25/06	Sanary (83)
Stage « Classe V »	8,9/10	Torrents de l'Ardèche (07)
Verdon 3 Entraînement palmage	17/09	Basses Gorges du Verdon Beudinard (83)

5 mars

AG FFESSM PROVENCE-ALPES SOIXANTENAIRE DU COMITE

Carry le Rouet.

Commission représentée par Marine Aschieri (CR)

Renfort de l'équipe d'organisation de l'AG par Valérie Helbois (accueil)

3 avril

VERDON 1 – Entraînement palmage

8 Km dans les Basses Gorges du Verdon, Quinson / Esparron

23, 24 avril

UBAYE – REPRISE DE LA SAISON / RECYCLAGE SECURITE

Nous avons commencé la saison par le traditionnel « stage sécurité » portant sur la mise à jour des techniques de sauvetages et des bases de secourisme.

Nous avons, également, profité de notre présence en Ubaye pour procéder à la reconnaissance des parcours du Championnat de France.

PREVENTION ET SECOURISME

Notre équipe se renforce :

- d'un Médecin fédéral, le Dr. JYves Coquin
- d'une infirmière-anesthésiste, Valérie Helbois
- d'un moniteur de secourisme, Stéphane Helbois

Cela nous donne la capacité d'assurer l'assistance médicale lors d'organisation de compétitions, d'optimiser la sécurité de nos activités et dispenser les formations secourisme nécessaires.



Notre Médecin fédéral et son staff

Du 5 au 8 mai

UBAYE – Préparation des compétitions nationales

Reconnaissance et sécurisation des différents parcours (principaux et de repli).

Elaboration du dispositif de sécurité

Entraînement des compétiteurs.

Du 14 au 16 mai

UBAYE – Organisation 2 compétitions nationales sur la rivière Ubaye :

- **CHAMPIONNAT DE FRANCE DE DESCENTE**
- **TROPHEE FRANCE ESPOIR** épreuve dédiée à nos jeunes nageurs (10 à 14 ans), des catégories benjamin et minimes, pépinières de nos futurs champions.



Départ du Championnat de France au pont du Martinet



Trophée France Espoir - Concentrés au départ !

2 nageuses du Comité de Provence ont participé à ces épreuves. Podium :

- Trophée : une 1^{er} place en benjamin femme
- Championnat : une 2^{ème} place en sénior femme



Podium Sénior Femmes Championnat de France



La Provence à l'honneur avec ses nageuses



Podium Trophée France Espoir : la relève !

La proclamation des résultats, la remise des récompenses et le pot de l'amitié ont eu lieu traditionnellement au Domaine « Loisirs de l'Ubaye », notre fidèle partenaire, en présence d'Henri Royer, Président du Comité Provence-Alpes et de Claudine Duthileul représentant la FFESSM.

Compétiteurs et organisateurs se sont ensuite réunis, au bord de l'Ubaye, autour d'une paella géante.





21, 22 mai

STADE D'EAU VIVE DE L'ARGENTIERE (05)

Stage Sécurité – Pédagogie Cadres

Délivrance d'un RIFANEV

Etude des fondements pédagogiques en préparation des brevets d'initiateur et de Moniteur-entraîneur 1^{er} degré en salle, suivie d'une mise en situation sur le torrent (Durance).

Durant ce stage, nous avons procédé à des baptêmes pour promouvoir notre activité.

Ce fut, également, une opportunité pour travailler conjointement avec la Commission NEV du CoDep 83 que nous avons appuyé dans le cadre d'une formation d'Animateur.

4 Juin

VERDON 2 – Séance technique

Bassin de Vinon sur Verdon (83). Amélioration des techniques de base individuelle (reprise de courant, stop, bac) et l'accoutumance à évoluer dans le rappel.

25 juin

SANARY – Réunion avec la Commission NEV/CoDep 83

Retex sur le Championnat de France et la formation de l'Argentières

Récupération de matériel et de flotteurs

17 Septembre

VERDON 3 – Entraînement palmage

6 Km dans les Gorges de Beudinard, en aval du barrage de Ste Croix.

8, 9 Octobre

TORRENTS D'ARDECHE – Perfectionnement « Haute rivière »

Travail sur la Fontolière, la Volane et la Gluyère.

Technique de franchissement de seuils et perfectionnement des savoir-faire à évoluer, en sécurité, dans des parcours engagés à gros volumes.

17 Décembre

VERDON 4

Descente technique Niveau 3 dans les Hautes Gorges du Verdon, du couloir Samson à la passerelle de l'Estéllier.