



FORMATION N4 2011- 2012 Commission Technique Départementale 13

Comme chaque année, la Commission Technique Départementale 13 propose une formation N4 aux licenciés du département.

Cette préparation est exhaustive au niveau théorique, mais sur la pratique, elle ne se substitue pas à une préparation personnelle dans son club.

Les cours théoriques ont débutés le mardi 15 novembre 2011 et se poursuivront chaque semaine jusqu'à mi-avril, sauf vacances scolaires.

Ils auront lieu à la maison des sports du Conseil Général 13, 15 place de la Joliette, de 19h à 21h.

Le calendrier avec les intervenants sera prochainement disponible sur le site du Comité Régional et de la CTR.

Un week-end initial s'est déroulé les samedi 26 et dimanche 27 novembre 2011. Il consistait à faire une évaluation initiale, à donner des axes de travail avant de retourner se préparer dans son club.

La théorie anticipée et l'épreuve du matériel auront lieu le samedi 21 avril 2012 au siège du comité (46, bd fenouil 13016 Marseille).

Le stage final aura lieu juste avant l'examen (4 jours de stage + 2.5 jours d'examen) pour finaliser les épreuves dans l'optique de l'examen.

Le stage final et l'examen auront lieu à Niolon du 7 au 13 mai 2012.

Des sorties techniques ont lieu une journée par mois de janvier à avril (en alternance samedi/dimanche). Elles permettent de régler petit à petit les détails dans l'optique de l'examen. Lors de ces sorties, on travaille la 40m, la 30m la DTH et la RSE (2 plongées par jour).

La préparation physique (nages, mannequin, apnée) n'est pas au programme de ces journées, mais une information sur "comment se préparer" est donnée au début des cours théoriques.

Le RIFAP n'est pas proposé lors de cette formation, mais le Comité peut donner des adresses où le passer.

Pour le coût, il faut prévoir en moyenne 60 € par journée de stage (2 plongées + repas midi) et 22 € par plongée lors des sorties techniques. Les cours théoriques sont gratuits pour ceux qui passent l'examen avec le CoDep 13 (50 € pour les autres).

Ce calendrier « à la carte » permet au candidat de moduler sa formation en fonction de sa préparation personnelle.

**Une réunion d'information a eu lieu le 27 septembre
à la maison des Sports du Conseil Général (15 place de la Joliette, 13002 Marseille).**

Pour toute information complémentaire, contacter Véronique GIELLY (vgielly@free.fr)

Frédéric ORSINI, président de la CTD
Véronique GIELLY, Secrétaire Adjointe du Comité Régional

**Formation Théorique Niveau 4
Saison 2011 - 2012
19h - 21h**

| Dates | Thèmes | Intervenants |
|------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| Mardi 27/09/11 | Réunion d'information | |
| Mardi 15/11/11 | Réglementation la FFESSM Code du sport | Jean-Claude JONAC |
| Mardi 22/11/11 | Physique | Mathew DAILIE |
| Mardi 29/11/11 * | Physique | Dominique MARIN |
| Mardi 06/12/11 | Tables | Jean-Claude HATCHRESSIAN |
| Mardi 13/12/11 | Tables élément de calcul / Plongée mélange et altitude | Emmanuel BERNIER |
| Mardi 10/01/12 | révisions | Dominique MARIN |
| Mardi 17/01/12 | physio | Claude DUBOC |
| Mardi 24/01/12 | physio | Cyril CONTU |
| Mardi 31/01/12 | Accidents | Fred ORSINI |
| Mardi 07/02/12 | Accidents | Fred ORSINI |
| Mardi 14/02/12 | Matériel | Daniel HURON |
| Mardi 21/02/12 | Matériel | Daniel HURON |
| Mardi 13/03/12 | Révisions | Dominique MARIN |
| Mardi 20/03/12 | Le rôle et comportement du guide de palanquée | Véronique GIELLY |
| Mardi 27/03/12 | Biologie et environnement | Sandrine SAUGE- MERLE |
| Mardi 04/04/12 | Examen blanc | |
| Mardi 10/04/12 | Correction/Révisions | |
| Examen anticipé | | |
| | Visite du caisson hyperbare de Ste Marguerite La décompression | Eric BERGMANN |

Lieu des cours théoriques : **Maison de la Jeunesse et des Sports, 15 place de la joliette, 13002 Marseille**

Le 29/11/2011, le cours aura lieu au comité Provence : 46, Bd Fenouil Marseille 13016

**Sorties Techniques Niveau 4
Saison 2011 - 2012**

| Dates | Club | Adresse |
|---------------------------|------------------------------|----------------|
| Samedi 26 novembre 2011 | Archipel Plongée | |
| Dimanche 27 novembre 2011 | Archipel Plongée | |
| Dimanche 29 janvier 2012 | Atelier de la Mer | |
| Samedi 18 Février 2012 | Plongée Passion La Ciotat | |
| Dimanche 18 mars 2012 | Plongée Passion Carry | |
| Dimanche 15 avril 2012 | ASSE Port de la pointe rouge | |
| | | |

Modifié le 22/1/2012